**PÁGINA WEB: DESPERTANDO LA CONCIENCIA**

1.- INICIO: es lo que aparece nada más entrar en la página, por defecto. Incluye 2 apartados: *¿Qué es Despertando La Conciencia?* (con el logo al lado) y *¿Quién soy yo?* (con una foto personal mía al lado).

2.- SERVICIOS: incluye 3 apartados: *Sesiones personalizadas de acompañamiento espiritual* (descripción), *Clases de yoga y mindfulness para empresas* (descripción) y *Interpretación astrológica de la carta natal* (descripción).

3.- CONTACTO: [despertandolaconcienciadivina@gmail.com](mailto:despertandolaconcienciadivina@gmail.com)

4.- REDES SOCIALES: Youtube, Instagram y Telegram.

**INICIO**

*¿Qué es Despertando La Conciencia?* (añadir logo del rayo)

Despertando La Conciencia es un proyecto para difundir la espiritualidad y el autoconocimiento. Estamos en un momento clave para el conjunto de la humanidad, y ante nuestros ojos tenemos 2 opciones: seguir alimentando el sufrimiento y la inconsciencia o iniciar un proceso de recuerdo de nuestra esencia divina, es decir, un despertar de la conciencia.

El tiempo se está acabando y la urgencia del despertar espiritual es cada vez mayor. El ser humano necesita vivir desde su conexión interna y encontrar un sentido profundo a su existencia, un propósito que le permita vivir con plenitud y armonía, en un mundo cada vez más acelerado y tecnificado. Despertando La Conciencia es un aporte consciente para mejorar la vida de los seres humanos de este planeta.

*¿Quién soy yo?* (añadir foto personal)

Yo soy Pablo Diamante, creador de Despertando La Conciencia. En el año 2014, y coincidiendo con una etapa muy oscura en mi vida, experimenté un gran despertar espiritual al leer ‘’El poder del ahora’’ de Eckhart Tolle. Desde entonces, llevo casi 10 años profundizando en el mundo del autoconocimiento, en todos sus niveles: físico, mental, emocional, energético y espiritual.

Soy profesor de Yoga y Mindfulness en varios centros socio-culturales del Ayuntamiento de Madrid, donde comparto con mis alumnos los beneficios de las posturas de yoga, de las respiraciones conscientes, de la meditación… todo ello a través de diferentes ejercicios

También soy Graduado en Periodismo y me encanta el mundo de la información y la comunicación. Por eso utilizo mis redes sociales para difundir textos, imágenes y vídeos inspiradores. Me gusta compartir todo lo que voy descubriendo y experimentando en este apasionante camino del despertar de la conciencia.

**SERVICIOS**

*Sesiones individuales de acompañamiento espiritual*

Utilizo todas mis herramientas para ayudar a las personas que desean avanzar en el camino del autoconocimiento. Gestión emocional, meditaciones guiadas, ejercicios de respiración, comprensión y liberación de traumas, consejos espirituales, superación de adicciones, lecturas…

Sesiones vía online, por videoconferencia o presencial en Madrid ciudad.

Para más info contactar a: [despertandolaconciencia@gmail.com](mailto:despertandolaconciencia@gmail.com)

*Clases de yoga y mindfulness para empresas*

El yoga y el mindfulness son las mejores herramientas que existen para reducir los niveles de ansiedad y de estrés, así como para mejorar la salud mental y aumentar la concentración y la eficacia en el trabajo. Acudo a empresas para impartir clases adaptadas al nivel y a las necesidades de cada cliente.

Para más info, contactar a [despertandolaconciencia@gmail.com](mailto:despertandolaconciencia@gmail.com)

*Interpretación de la carta natal (astrología)*

La posición de los astros en el momento del nacimiento, aporta una información muy interesante para el autoconocimiento del individuo. Patrones inconscientes, carácter, inclinaciones… Una información que puede llegar a ser muy valiosa en el proceso espiritual de cada uno.

Solo trabajo con carta natal (no tránsitos ni futuribles).

Para más info, contactar a [despertandolaconcienciadivina@gmail.com](mailto:despertandolaconcienciadivina@gmail.com)